



JIU JITSU TEAM

www.jiujitsuteam.cz

Vás zve na jednodenní sportovní akci

JIU JITSU / BRAZILIAN JIU JITSU

Instruktoři:



Mgr. Štefan HUPKA

purple belt – Brazilian Ju Jitsu

Mezinárodně uznávaný a respektovaný instruktor, metodik Brazilian Jiu Jitsu, Grappling, MMA, bronzový medailista z ME BJJ, Portugalsko



mjr. Mgr. Peter SVAT

Sensei, 2. DAN Ju Jitsu

Profesionální instruktor ve státní službě SR, člen IBSSA (světová federace bodyguardů), tajemník SFJJ

Program:

- techniky Jiu Jitsu, Brazilian Jiu Jitsu, Grappling, MMA pro účely sebeobraný a sportovních zápasů
- využití teleskopického obušku (popř. krátká hůl) jako jednoho z donucovacích prostředků

Kdy a kde:

Sobota, 10. prosince 2011

Sportovní areál Varenská (TJ Mittal), Varenská 40a, 702 00 Ostrava

- prezentace od 9:30 hod
- dopolední trénink 10:00 – 12:45 hod
- přestávka 12:45 – 13:45 hod
- odpolední trénink 13:45 – 16:30 hod
- s sebou kimono nebo sportovní oblečení, teleskopický obušek nebo krátkou hůl

Cena:

390 Kč/os. (zahraniční 15 Euro/os.)

Kontakt, detailní informace:

PhDr. Lukáš Krul

tel: +420 606645463

email: lukaskrul@email.cz

<http://www.jiujitsuteam.cz>